

## ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА:

Дети младше трёх лет всегда нуждаются в присутствии родителей. Дошкольники обычно хотят, чтобы родители находились рядом, младшие школьники могут спокойно остаться в кабинете без них, подростки предпочитают лечиться самостоятельно.

## ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧА:

- Часто в специализированных стоматологических клиниках детям дарят маленькие подарки. Если это не принято там, куда вы обратились, то перед походом к врачу приготовьте ребенку небольшой презент, который необходимо передать доктору незаметно. В конце всех процедур врач (или вы) подарит вашему малышу подарок. К выбору подарка нужно подходить аккуратно, лучше пусть это будет какая-нибудь мелочь, чем конфеты или продукты, которые портят зубы.

- Устная похвала важна не только нам с вами. Она очень эффективно воздействует и на детей. Пожалуйста, будьте щедры на похвалу. Особенно сильно это действует, когда детей хвалят косвенно и в разговорах с тем, кто для ребенка важен. Например, в разговоре по телефону с папой (мамой, бабушкой, бабушкой): «Какой он (она) молодец, как хорошо себя вел (вела) и т.д.»

- Помните, и то, что местное обезболивание будет продолжать действовать еще некоторое время после посещения. Бывает, что ощущение онемения вызывает беспокойство и дети часто «накусывают»



губу, щеку или часть языка, тем самым, травмируя ткани и, когда анестезия перестанет действовать, это место может начать болеть. Если же ребенок не смог удержаться и травмировал ткани, лучше всего посоветоваться с врачом.

- Начиная с раннего возраста, воспитывайте у ребенка заботу о зубах в виде соблюдения гигиены полости рта.

- Ни в коем случае не говорите ребенку, что он должен чистить зубы, чтобы ему не пришлось идти к стоматологу.

- Не допускайте в семейном кругу в присутствии ребенка разговоров о болезненности лечения зубов. Лучше в форме ролевой игры, сказки или, если уже доступны логические рассуждения, то «совсем взрослому», рассказать, почему важно, чтобы «зубки были здоровы».

**Посещать врача стоматолога с ребёнком стоит не меньше двух раз в год, а если это необходимо, то и чаще. Частые посещения помогут ребёнку легче адаптироваться к приему стоматолога.**



Региональная общественная организация Ямало-Ненецкого автономного округа

**«ОБЩЕСТВО СПЕЦИАЛИСТОВ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»**



**СТОМАТОЛОГА**





## ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ – ЭТО ВАЖНО !

*Первое посещение стоматолога – очень важный момент, потому что именно на первом приеме складываются взаимоотношения врача и маленького пациента, отношение ребенка к кабинету, к манипуляциям во рту и, вообще, ко всей атмосфере. Поэтому к посещению этого врача ребенка лучше подготовить. Только проблема в том, что не все родители знают, как это сделать правильно. Ведь необходимо, чтобы у ребенка при посещении стоматолога не возникало никаких страхов по поводу «страшного дяди или тети в белом халате».*

Первое посещение стоматолога должно быть профилактическим. Ребенок может просто познакомиться с врачом и пройти только осмотр, даже если состояние детских зубов требует лечения.

## ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО ПЕРВОГО ПОСЕЩЕНИЯ НЕОБХОДИМО:

- Начать говорить с ребенком о визите в клинику.
- Обсудить вместе, с кем бы ему хотелось пойти к врачу (с мамой, с папой, с обоими родителями). Посещение врача-стоматолога с бабушкой, дедушкой менее желательно, в силу их повышенной эмоциональности.
- Поиграть с ребенком в игру-стоматолог, со всеми необходимыми атрибутами. Сначала пациентами могут быть игрушки, вы сможете показать своему малышу, что и как нужно делать, а



потом можно продолжить игру друг с другом. Так ваш ребенок привыкнет к тому, что его зубов будут касаться посторонние предметы.

- Если ребенок постарше и понимает свои проблемы с зубами, расскажите о том, почему важно иметь здоровые зубы. Если сын или дочь скажет, что боится стоматолога, искренне удивитесь: «А почему надо бояться стоматолога? Он помогает нам избавляться от неприятностей, советует, лечит, заботится о наших зубах». Если вы когда-либо сами в присутствии ребенка высказывали опасения перед визитом к стоматологу или делились неприятными воспоминаниями – признайте ошибочность своей позиции: «Мне также было страшно, однако все оказалось иначе - врач очень внимательный, а лечение безболезненное.

*Главное – настроить себя положительно».*

Итак, наступил тот самый день, и очень важно провести подготовку конкретно перед самим приемом.

## В ДЕНЬ ПОСЕЩЕНИЯ:

- В день посещения обратить внимание на физическое и психическое состояние ребенка. Если ребенок болен, возбужден, расстроен, то лучше перенести визит к врачу на другое время.
- Не «заражать» своей тревогой малыша. Все сомнения по поводу лечения тщательно скрывать от ребенка. Не произносить в его присутствии слова «больно», «страшно», «не больно», «не страшно».



- Желательно чтобы ребенок не устал в дороге, хорошо выспался перед посещением врача.
- Не назначайте визит к врачу в часы, когда малыш обычно спит (раннее утро, тихий час) или устал (поздний вечер).
- На прием ребенок должен приходиться сытым.
- Приходите в клинику минут за десять, не раньше, иначе ребенок будет томиться и нервничать в ожидании приема.
- Если ребенок дошкольного возраста, то приведите пару «сильных» аргументов: «Когда папа и мама были маленькими, они тоже ходили к доктору, который смотрит зубки». Или: «У этого доктора был...!» (назовите известный вам факт - старший ребенок в семье, соседский малыш и т.п.).
- В жизни бывают разные непредвиденные ситуации, и даже если вы очень хорошо подготовите своего малыша к походу к стоматологу, то может случиться так, что например: малыш услышит в коридоре крики чужих детей: «Мам, мне больно» или что-то подобное. В данном случае вам стоит прокомментировать это с позитивной стороны. Можно сказать, что ребенок плачет, потому что его кусают кариозные «монстрики», но это стоит говорить, в том случае, когда ситуация уже произошла, но ни в коем случае не дома перед выходом к врачу. Входить в кабинет врача, нужно с малышом вместе за руку. Пока вы будете разговаривать с врачом, малыш должен успеть осмотреться в новой обстановке.

